

Röd färg visar högst innehåll eller högst kostnad, **Blå färg** lägst innehåll eller lägst kostnad. *För aktuella priser se varje enskild produkt på vår hemsida.

Med hjälp av denna tabell får du hjälp att hitta ett näringsprogram som passar just dig. Kontakta oss gärna om du har några frågor.

	90 Bas	Mega Bas	Optimal Bas	Vital Bas	NSP Bas	TNT Bas
Märke	Willamette Valley	Bättre Hälsa AB / Willamette Valley	Alpha Plus	Alpha Plus	Great Earth	Great Earth
Pris/månad*	590 kr	515 kr	554 kr	487 kr	576 kr (521 kr för 3 mån paket)	260 kr
Form av multivitamin/mineral	Pulver (flytande)	Flytande	Flytande	Tablett	Tablett	Tablett
Form av Essentiella fettsyror	Kapsel	Kapsel	Flytande	Kapsel	Kapsel	Kapsel
Fettsyror	Omega 3,6,9,DHA,EPA	Omega 3,6,9,DHA,EPA	Omega 3,6,9,EPA,DHA	Omega 3,6,DHA,EPA	Omega 3,6,9,DHA,EPA	Omega 3,DHA,EPA
Smak multivitamin	Körsbärssmak	Syrlig frukt/grönsakssmak	Mild smak av granatäpple och citrus	-	-	-
Förvaring (öppnad)	Torrt, rumstemp	Kylskåp	Kylskåp	Torrt, rumstemp	Torrt, rumstemp	Torrt, rumstemp
Aminosyrakomplex	Ja	Ja	-	-	-	-
Innehåll av antioxidanter	Mycket högt 115 olika frukter och grönsaker ger ett ORAC värde på 5745 per portion.	Mycket högt , Ett 40 tal olika frukter/grönsaker (inkl resveratrol) ger ett ORAC värde på 4111 per portion.	Högt , Chlorella, Spirulina, Druvkärne-extrakt, Resveratrol	Lågt , 1-3 st. fytonäringsämnen	Högt , Ett 20 tal olika fytonäringsämnen, bl.a. Zeaxantin, Kryptoxantin, Lutein och Lykopen.	Lågt , 1-3 st. fytonäringsämnen
Kolloidala spårmineraler	77 st	70 st	-	-	Ett fåtal	-
Kommentar	Vårt äldsta och mest kompletta näringsprogram. För dig som vill ha alla 90 näringsämnen som rekommenderas av Dr Joel D Wallach, d.v.s. 60 mineraler, 16 vitaminer, 12 essentiella aminosyror och tre essentiella fettsyror. För dig som inte äter tillräckligt med frukter och grönsaker och/eller har svårt med tablett.	Har i stort sett samma innehåll som 90 Bas men är i flytande form istället för pulver och något billigare. För dig som inte äter tillräckligt med frukter och grönsaker och/eller har svårt med tablett och föredrar flytande kosttillskott.	Båda tillskotten är i flytande form för dig som har svårt att ta tablett och kapslar. Extra mycket spirulina och chlorella. Mildare fruktsmak än de andra flytande tillskotten.	Programmet som finns i skraddarsydda versioner för män, kvinnor, tjejer, mammor och barn. För dig som äter tillräckligt med frukter och grönsaker, men vill komplettera med de grundläggande vitaminerna och mineralerna.	För dig som föredrar enkelhet, men även ett mycket kompetent näringsprogram. Det räcker att ta fyra tablett på morgonen. Great Earth's patenterade Time Release System ger en jämn upptagning av näringsämnen över dygnets 24 timmar. Saknar ett komplett spektrum av växtutvunna spårmineraler som finns i 90 Bas och Mega Bas. Saknar aminosyrakomplex. För dig som inte äter tillräckligt med frukter och grönsaker.	Vårt mest ekonomiska program. Rikligt med Omega 3 men saknar Omega 6 och 9. Det enda programmet som innehåller enzymer för matsmältningen. För dig som äter tillräckligt med frukter och grönsaker, men vill komplettera med de grundläggande vitaminerna och mineralerna.